



## Ako správne hospodáriť s teplom pomocou termoregulačných ventilov

**Väčšina domácností na Slovensku využíva teplovodné ústredné vykurovanie. Vzhľadom na neustále zvyšovanie cien energie sú mnohí nútení zamýšľať sa nad jej úsporou. Overeným a efektívnym spôsobom, ako znížiť spotrebu tepla a udržať si tepelnú pohodu, je správne používať termoregulačné ventily osadené funkčnými regulačnými hlaviciami. Každý jeden stupeň teploty v miestnosti navyše môže znamenať zvýšenie spotreby tepla až o 6%.**

### Načo slúžia a ako fungujú termoregulačné ventily

Pomocou ventilov sa reguluje vnútorná teplota v miestnosti podľa individuálnych potrieb používateľa. Cez termoregulačný ventil je vykurovacie teleso pripojené na prívod tepla. Na ventile je umiestnená regulačná hlavica, v ktorej sa pri zvyšovaní teploty prostredia rozťahuje teplotne citlivá látka. Uzatváraním alebo otváraním ventilu sa znižuje alebo zvyšuje prietok vykurovacej vody a výkon vykurovacieho telesa. Ale pozor! Miera, do akej dokáže ventil reagovať na teplotu v miestnosti, nie je pri všetkých polohách hlavice rovnaká. Ak vám záleží na tom, aby ste odoberali len nevyhnutné množstvo tepla, je potrebné nastaviť hlavicu správne.

### Ako nemrhať energiou

Rozpätie nastaviteľných teplôt sa líši podľa typu termoregulačnej hlavice. Škála nastavenia zodpovedá spravidla rozsahu vnútorných teplôt od 12 °C do 26 °C. Ako si zabezpečiť tepelnú pohodu a nemrhať energiou? Najcitlivejšie budú vaše radiátory reagovať na teplotu v miestnosti, ak hlavice necháte nastavené pri stupni 3. To vám zabezpečí primeranú tepelnú pohodu aj v miestnostiach, kde sa zdržujete najviac.

## Slovenská inovačná a energetická agentúra

### Poradenské centrá ŽIT ENERGIOU

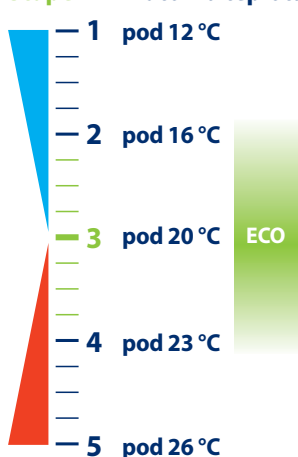
**Trenčín**, Jiráskova 5  
e-mail: poradenstvo.tn@siea.gov.sk

**Banská Bystrica**, Rudlovská cesta 53  
e-mail: poradenstvo.bb@siea.gov.sk

**Košice**, Krivá 18  
e-mail: poradenstvo.ke@siea.gov.sk

### Ako, kde a prečo nastaviť regulačné hlavice

#### Stupeň Vnútorná teplota



#### Nastavenie a schopnosť hlavice reagovať

- 1 - 2:** v miestnosti sa nezdržujeme, pri odchode do práce, na dlhší čas alebo v spálni (pre zdravý spánok je optimálna teplota vzduchu 16 °C – 18 °C)
- 2 - 3:** miestnosti s občasným pobytom, pohybové aktivity, spálňa pre zimomravých
- 3 - 4:** miestnosti s trvalým pobytom - hlavica citlivo reaguje na tepelné zisky, vonkajšie (oslnením cez okná) aj vnútorné, napríklad pri varení, žehlení, na pobyt osôb
- 4 - 5:** nároční na teplo - hlavica menej zohľadňuje tepelné zisky
- 5:** plynvanie - ventil je otvorený naplno, nereguluje prietok a radiátor dodáva teplo bez zohľadnenia tepelných ziskov

### Kedy dôverovať regulácii, hoci je radiátor studený

Ak do miestnosti svieti slnko alebo teplo produkujú vnútorné zariadenia, stúpa vnútorná teplota vzduchu. Pri nastavení medzi stupňami 2 až 4 reaguje hlavica citlivejšie a dáva okamžite povel na zmenu prietoku teplej vody cez radiátor. Spodná časť radiátora môže byť potom chladnejšia alebo i studená, prípadne môže byť chladný aj celý radiátor. Je to v poriadku. Znamená to, že hlavica správne reguluje tepelný výkon vykurovacieho telesa. Keď skončí vplyv oslnenia a sálania z oslnených vnútorných stien a zariadení, je opäť teplá celá plocha radiátora.

### Vetranie

Vetrať je vhodné krátkodobu a intenzívne, aby sa dostatočne vymenil vzduch, ale aby nastalo nadmerné vychladenie stien a nábytku. Pri vetraní je potrebné nastaviť hlavicu na minimum. Na zníženu vnútornú teplotu vzduchu totiž reaguje zvýšením prietoku vody. Radiátor by bol zbytočne horúci a dochádzalo by k plynvaniu.

### Uzatvárať ventily pri odchode z domu úplne?

Jednoznačne nie! Po úplnom uzavretí regulačného ventilu nastáva podchladzovanie stavebných konštrukcií a môže viesť k ich následnému poškodeniu alebo tvorbe plesní. Potom trvá dlhší čas, kým sa dosiahne tepelná pohoda v miestnosti. Samozrejme, tým sa zvyšuje aj spotreba tepla, ktoré je potrebné na vyrovnanie vplyvu ochladených stien.

### Rady na záver

Hlavica termoregulačného ventilu musí byť obtekaná vzduchom. Ak je prekrytá záclonou alebo nábytkom, sníma teplotu prehriateho priestoru vo svojom bezprostrednom okolí. Následne dáva povel na uzatvorenie prietoku vykurovacej vody a nedosiahne sa tak požadovaná teplota v miestnosti.

**Bezplatná  
poradenská linka  
0800 199 399  
www.zitenergiou.sk**

# Bezplatné energetické poradenstvo ŽIŤ ENERGIU

- **Obnovujete budovu?**
- **Meníte dodávateľa energie?**
- **Nerozumiete vyúčtovaniu nákladov za teplo?**
- **Chcete kúpiť nový elektrospotrebič?**

**Poradenské centrá ŽIŤ ENERGIU  
Trenčín – Banská Bystrica – Košice**

Ak potrebujete poradiť, ako ušetriť energiu, využite bezplatné konzultácie. Vaše otázky vám pomôžu riešiť experti Slovenskej inovačnej a energetickej agentúry.

Z našich publikácií **S energiou efektívne** vyberáme

- **Rozpočítavanie tepla a teplej vody v bytových domoch**
- **Zateplovanie a výmena okien v bytových domoch**
- **Ako v domácnosti znížiť spotrebu tepla na vykurovanie a ohrev teplej vody**
- **Ako znížiť spotrebu elektriny v domácnosti**
- **Ako vybrať slnečný kolektor**
- **Solárny systém v bytovom dome v Dudinciach**
- **Solárny systém v bytovom dome v Banskej Bystrici**



  
**ŽIŤ  
ENERGIU**  
Odborné energetické poradenstvo

Bezplatná linka **0800 199 399**  
[www.zitenergiou.sk](http://www.zitenergiou.sk)

Slovenská inovačná a energetická agentúra poskytuje v rámci projektu ŽIŤ ENERGIU bezplatné energetické poradenstvo predstaviteľom verejného sektora, domácnostiam a podnikateľom. Projekt je financovaný prostredníctvom Operačného programu Konkurencieschopnosť a hospodársky rast z Európskeho fondu regionálneho rozvoja.